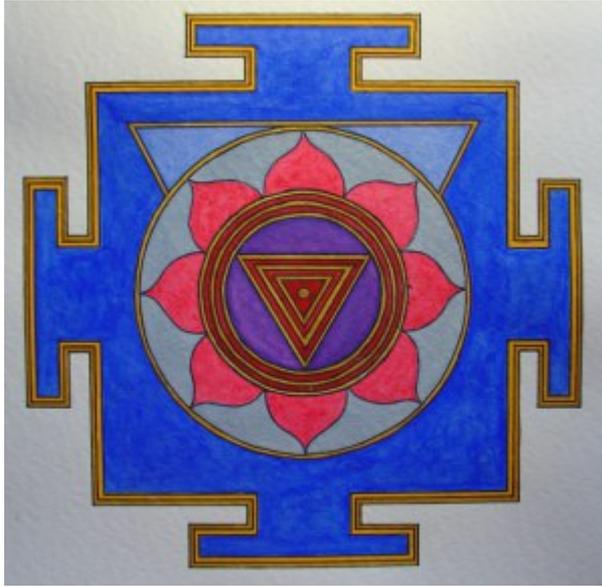


Yantra



Kali Yantra

Les Yantras sont des figures géométriques organisées à partir de cercles, carrés, triangles et points associées à des couleurs. Leur origine védique remonterait à plusieurs millénaires et leur construction va de formes très simples à des structures extrêmement élaborées.

Dans la culture indienne, les Yantras ont de multiples aspects:

- L'astrologie les utilise pour décrire la relation entre l'individu et le cosmos, et l'image du yantra est considéré comme un aspect de la vie universelle directement associée au destin de la personne.
- L'ayurveda, ancien système de médecine traditionnelle les utilise comme supplément dans les cures de santé, alors que l'Unani, un autre système médical, les considère comme un véritable médicament à porter à même la peau sur des régions très localisées du corps.
- La culture populaire use des yantras pour favoriser une vie plus aisée dans le cadre personnel ou familial ou encore villageois dans un monde où la superstition demeure encore forte.
- Le yoga quant à lui utilise les yantras pour rechercher le dépassement des limites mentales et psychiques, et ouvrir sur un état méditatif au-delà des limitations habituelles que sont l'espace, le temps et l'identité.

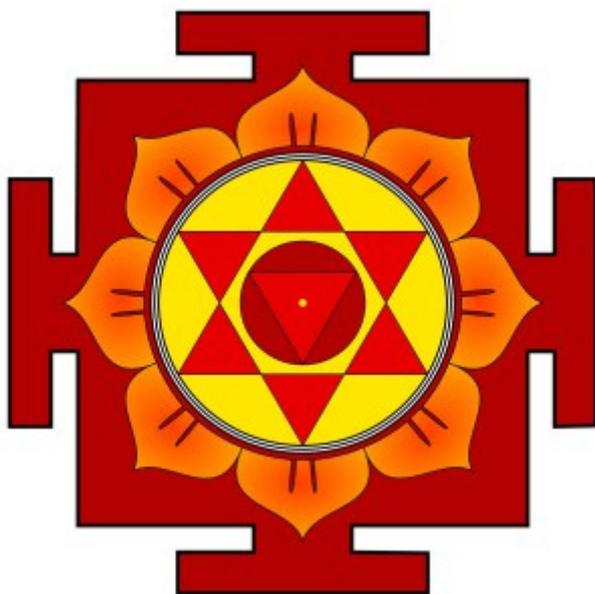
Chacune de ces méthodes traditionnelles associe toujours yantra et mantra, une formule sonore qui est en quelque sorte décrite par la forme du yantra. Ces derniers s'inscrivent ou se gravent sur huit types de support différents : or, argent, cuivre, cristal, bouleau, os, papier et pierre. Ils sont généralement consacrés par la présence d'une petite lampe à huile qui brûle en les éclairant, ou parfois par un rituel matinal ou prière, le yantra puja.



Durga Yantra

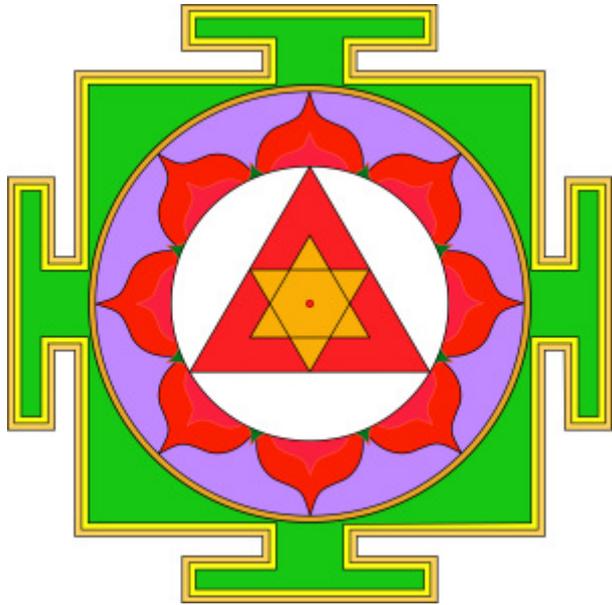
Signification des Yantras

Ils sont reconnus pour développer des qualités telles que la paix, prospérité, succès, santé, protection, etc... Egalement pour arriver à un but que l'on s'est fixé ou pour qu'il y ait moins d'obstacle en chemin, ou encore pour accéder plus aisément à l'acquisition de nouveaux savoirs. Leur structure géométrique est toujours organisée en fonction d'une position ou d'un alignement planétaire précis, induisant ainsi des forces favorisant de façon positive un projet particulier. Ils sont aussi construits en relation avec les cinq éléments – terre, eau, feu, air et espace – ce qui est considéré comme une aide supplémentaire pour accéder à son but.



Tara Yantra

Le Yantra Siddhi Puja : Selon les croyances védiques, pour qu'un Yantra produise sa pleine puissance, il est indispensable qu'il soit activé par un rituel, le siddhi puja pratiqué par un prêtre spécialisé, le Purohit, ayant la connaissance des mantras védiques de chacune des divinités hindoues.



Ganesh Yantra

Types de Yantra

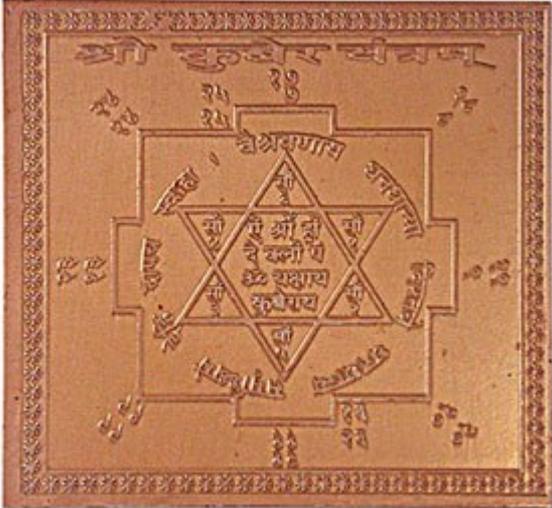
Il existe un très grand nombre de yantras dont les effets supposés sont tout autant nombreux : Sri Yantra, Kuber Yantra, Vyapar Vridhhi Yantra, Baglamukhi Yantra, Gayatri Yantra, Durga Beesa Yantra, Kaalsarpa Yantra, Vashikaran Yantra, Mahamrityunjay Yantra, Surya Yantra, Navgraha Yantra etc... Ci-dessous sont indiqués quelques uns parmi les plus populaires.



Sri Yantra

C'est le yantra le plus aboutit dans l'organisation et la structure des formes. Généralement

considéré comme le Maître des Yantras, on lui accorde toutes les facultés et puissances imaginables.



Kuber Yantra –

Kuber, ou le Seigneur de la Prospérité. Son Yantra est utilisé pour toute forme de gain, que ce soit matériel ou spirituel.





Baglamukhi Yantra

Il est considéré comme le Yantra éloignant les obstacles, permettant ainsi de dépasser ses limites et d'accéder au plein succès de ses objectifs. Il est aussi utilisé en chirurgie ayurvédique pour accélérer les cicatrifications.



Kaalsarpa Yantra

Yantra utilisé en astrologie pour les personnes nées sous une mauvaise étoile afin de modifier leur trajectoire de naissance.



Mahamritunjay Yantra

Utilisé contre les maladies réputées incurables et pour se préparer à la mort.



Surya Yantra

Utilisé pour développer force et esprit solaire, positif et joyeux



Navgraha Yantra

Il représente les neuf planètes du système solaire et permet de neutraliser les schémas psychologiques négatifs

Yantra et Yoga

Dans les traditions du yoga, les yantras sont essentiellement utilisés pour modifier l'état d'esprit des étudiants dans le but de permettre l'installation d'une pensée stable dans un premier temps, puis l'accès à un espace situé au-delà du mental dans un deuxième temps. Les formes des yantras utilisés sont très simplifiées au début. On y travaille les fondements structurels que sont le point, le carré, le cercle et le triangle. L'insistance demeure sur l'aptitude à accroître sa sensibilité aux formes et aussi aux couleurs. Il s'agit alors davantage de perception que d'action mentale à proprement dit, le développement de la concentration ayant été étudié auparavant. Ceci permet de rester des temps prolongés à sentir, percevoir, écouter les effets des « ondes de forme » sur son état d'esprit.

Dans un deuxième temps, l'étudiant tente d'organiser les différents objets (points, carrés, etc...) mentalement, puis de les reproduire sur un support par un dessin, une peinture ou des collages.

Dans un troisième temps, la pratique de la contemplation du Yantra qui a été produit est organisée selon 3 types d'exercices :

- La contemplation centrifuge : elle consiste à mettre mentalement le Yantra en mouvement en allant vers les contours et vers l'extérieur.
- La concentration centripète : concentration vers le centre et l'intérieur.

– La concentration pure et centrée : vers le point central du yantra, et en-deça vers une dimension inconnue qui va radicalement modifier l'état d'esprit et provoquer une sorte de saisissement méditatif.

Yantra et nidrâ yoga

Comme les divers yoga issus du tantrisme cachemirien, le nidrâ yoga contient lui aussi tout un enseignement sur l'utilisation des yantras. Organisé selon les trois grands modes du fonctionnement de l'être humain que sont la relaxation très profonde, la concentration pénétrante et la réflexion sensible, lorsque ces trois éléments ont été mis en place, l'utilisation des yantra favorise l'entrée dans des états méditatifs très énergétiques où le mouvement puissant de la vie est perçu simultanément avec la tranquillité silencieuse universelle dans laquelle toute vie repose.

Ces enseignements très peu répandus hors du contexte ascétique ou monastique tentent de faire pénétrer l'étudiant au cœur même de la vie, révélant des niveaux très inattendus et généralement éloignés de notre perception. Il demandent une implication importante dans le désir de connaissance, sans quoi les résultats sont quasi impossibles, cette incursion dans le réel étant exigeante et demandant de rester des périodes relativement longues dans une concentration soutenue.