

<p><i>1. Mano BuddhyA-hankara ChittaNi naaham Nacha Shrotra Jihve Na Cha Ghrana Netre Nacha Vyoma Bhoomir Na Na Tejo Vayuh Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je ne suis ni l'esprit, ni l'intellect ; ni l'ego ni la mémoire. Je ne suis pas les organes sensoriels (oreilles, la langue, nez, yeux, peau). Je ne suis pas les cinq éléments (terre, eau, feu, air, espace) Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>
<p><i>2. Na Cha Prana Sangyo Na Vai Pancha Vayu Na Na Vaa Sapta dhatur Vaa Pancha Kosha Na Na Vak Pani Padam Chopastha Payu Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je ne suis ni Prana (énergie), ni les cinq airs vitaux (PanchVayu) ; ni les sept constituants de la matière essentielle (sapta dhatu) ; ni les cinq enveloppes corporelles (pancha kosha). Je ne suis pas l'organe de la parole, ni les mains, ni les jambes, ni les organes de procréation ou d'élimination (anus). Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>
<p><i>3. Na Me Dvesha Ragau Na Me Lobha Mohau Mado naiva Me naiva Maatsarya Bhavah Na Na Dharmo Chartho Na Na Kamo Mokshah Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je n'ai ni haine ni aversion ; ni cupidité, ni attirance, ni illusion, Je n'ai ni orgueil ni arrogance, ni jalousie. Je n'ai ni devoir à accomplir (dharma), ni désir de richesse ou de plaisir (kama) Je ne suis pas libéré (moksha). Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>

<p><i>4. Na Na punyam Papam Na Na Saukhyam Dukham Na Na Mantra Teertham Na Na Veda Yajna Aham Bhojanam naiva Bhojyam Na Bhokta Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je n'ai ni vertu, ni vice ; ni plaisir, ni douleur, Je n'ai besoin ni de mantras (chants sacrés), ni de pèlerinages, ni d'Écritures (Vedas), ni de rituels ou de sacrifices (yajnas). Je ne suis ni l'enjôleur, ni l'enjoué, ni la joie. Je suis la suprême forme auspicieuse de l'Être/Conscience/Félicité (Chidananda Rupah). Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>
<p><i>5. Na Me Mrityu Shanka Na Me Jati Bhedah Pita naiva Me naiva Mata Na Janma Na Na Bandhur Mitram Gurur naiva Shishyah Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je ne crains pas la mort, et ne meurs pas. Je n'ai aucun doute existentiel, ni aucune distinction de caste. Je n'ai ni père ni mère, ni davantage de naissance. Je n'ai ni parents, ni amis, ni gourou, ni disciple. Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>
<p><i>6. Aham Nirvikalpo Nirakaara Roopah Vibhur Vyapya sarvatra Sarvendriyanaam Sada Me Samatvam Na Na Mukthir Bandhah Chidananda Rupah Shivoham Shivoham</i></p>	<p>Je suis sans forme et sans dualité. J'existe partout et en tous sens. Partout, toujours je suis le même. Je ne suis ni libre ni lié. suprême Je suis pure conscience et félicité suprême, je suis Shiva, je suis Shiva.</p>